

• CURARSI • PIACERSI
MAGGIO 2001 • L.3.500

• CONOSCERSI

ANNO XXIV - N.5 SPED. IN A.P. - 45% - ART.2 COMMA 20/B LEGGE
662/96 - VERONA SPAGNA: ESB 400
MONDADORI - RODALE

SOS
ELETTRISMO
FAI IL CHECK UP
A CASA TUA

Starb...one

A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI

Lettere

odontoiatria

Ho un bellissimo sorriso: il fumo me lo rovinerà?

Sono una ragazza carina, ma la mia carta migliore è il sorriso: i miei denti sono regolari e bianchissimi. Da un anno però ho iniziato a fumare (colpa del mio fidanzato!) e mi chiedo se la cosa può compromettere la bellezza della mia bocca. Mi piace fumare ma... potrei smettere! **Jo, 18 anni**

I motivi per smettere di fumare sono tanti. Il fumo è sicuramente in grado di macchiare e colorare di scuro i tuoi denti. Il guaio è rimediabile con una o più sedute di igiene orale dal dentista, che però sarà necessario ripetere più di due volte all'anno, appuntamenti in genere sufficienti per i non fumatori.

Se però il tuo consumo di sigarette arriverà a superare 1-2 pacchetti al giorno, rischi di incorrere nella discromia da fumo, che dà una colorazione nera profonda e interna al dente. In questo caso occorre sottoporsi allo sbiancamento dentale (si fa a casa applicando sui denti una sostanza sbiancante, dietro istruzioni del dentista).

Ti ho descritto solo una parte dei possibili danni estetici: poi ci sono quelli sulla salute dentale. I risultati di un recente studio dell'Università di Perugia mettono in relazione diretta le malattie della gengiva al fumo di sigaretta. Il fumo, infatti, è capace di danneggiare il microcircolo gengivale, che è costituito dalle piccole arterie che por-

tano ossigeno alla gengiva. Questa ricerca conferma le osservazioni scientifiche di molti altri studi che attribuiscono responsabilità chiare e gravi al fumo nello sviluppo delle malattie gengivali, soprattutto in presenza di altri elementi "amici" delle malattie della bocca, come la cattiva igiene orale.

Infine, fumare non va bene se devi sottoporsi all'impiantologia. Questa tecnica (si fa anche nei giovani come te!), prevede l'inserimento di uno o più denti artificiali al posto di quelli gravemente danneggiati o mancanti con un minintervento chirurgico (il dente ha come perno-radice una vite in titanio inserita nell'osso della bocca, sotto la gengiva). Il nuovo elemento, appena impiantato, deve infatti "saldarsi" nei tessuti ossei e gengivali per poter resistere nel tempo al peso della masticazione: il fumo ha dimostrato di ostacolare questo delicato processo.

dott. Gianfranco Aiello